

Sportclub MOVE: een leven lang plezier in sporten en bewegen

Ook mensen met een ernstig meervoudige beperking (EMB) hebben behoefte aan een sportieve vrijetijdsbesteding, maar kunnen vanwege hun beperking meestal niet terecht bij sportverenigingen. Sportclub MOVE biedt hen wel de mogelijkheid een leven lang plezier te halen uit sporten en bewegen. Hier maak je vrienden en werk je op je eigen niveau aan je (spier)conditie.

Sportclub MOVE werkt volgens het Motor Activity Training Program (MATP), wat speciaal is ontwikkeld voor mensen met EMB en voor mensen die fysiek of qua gedrag niet in staat zijn om sportactiviteiten op een reguliere manier te beoefenen. MOVE biedt daarmee een divers sportaanbod op maat. Plezier in samen sporten en bewegen staat voorop!

MOVE is een samenwerking tussen meerdere partijen, waaronder Stichting Almere Speciaal, Triade Flevoland en De Schoor. Sportclub MOVE is er voor kinderen, jongeren en volwassenen. De groepen bestaan uit 5 à 7 deelnemers en we streven naar 1 op 1 begeleiding, ook in samenwerking met ouders en/of begeleiders. Iedere les bestaat uit een circuit van meerdere activiteiten, die op het individuele niveau van de deelnemers uitgevoerd kunnen worden.

Op dit moment draaien er 2 groepen met 18+ deelnemers. De lessen voor kinderen tot 18 jaar hebben sinds vorig voorjaar stil gelegen als gevolg van de corona maatregelen, maar op vrijdag 21 mei a.s. starten deze weer in de gymzaal van SBO Olivijn aan de Marathonlaan in Almere van 14.45-15.45 uur. De lessen staan onder leiding van een ervaren vakleerkracht. Voor kinderen die 1 op 1 begeleiding nodig hebben is het de bedoeling dat een ouder of begeleider samen met het kind komt sporten. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor een proefles op move@deschoor.nl.